

UN VIAJE DE I+DA

INTERIORISMO + DISEÑO & ARQUITECTURA

CALIDAD DE VIDA Y ARQUITECTURA

Cuando el equipo de Artemagra me invitó a participar de este espacio, a principios de abril, fueron varios los temas que me interesaron exponer aquí.

Finalmente decidí hacer **algunas reflexiones acerca de la relación entre Calidad de vida, Sostenibilidad y Arquitectura.**



Lucas Lima
Arquitecto

📍 lucaslimayasoc

Como arquitecto, trabajo pensando que la calidad de vida de las personas debe ser el mayor compromiso de la Arquitectura.

A manera de síntesis, entiendo a la calidad de vida como un **indicador multidimensional que abarca tanto variables objetivas y cuantificables** (ingresos, infraestructura, alcantarillado, servicio de educación, salud, etc) **como variables subjetivas y personales** (cultura, calidad educativa, espiritualidad, etc).

La ONU Hábitat, establece que la calidad de vida está **directamente relacionada con la sostenibilidad**, ya que esta característica es producto de factores monetarios tales como los ingresos, empleo y equidad, pero también del acceso a bienes y servicios como el espacio público, centros educativos y hospitalarios entre otros.

Por otro lado, aprendí que **la buena Arquitectura es aquella que resuelve en un hecho arquitectónico**, sea una casa, un edificio o una ciudad, como La Plata, la mayor cantidad de temas, de un amplio y complejo programa en una **obra original, simple, bella, entre otras virtudes, además de económica y medioambientalmente sustentable.**

*Como reflexión diría entonces que la **Arquitectura Sustentable es el camino indicado a seguir, si buscamos una mejora continua en la calidad de vida a mediano y largo plazo.***

Hace unos días **se cumplieron 10 años de la trágica inundación que enlutó a nuestra ciudad.**

Es por eso que como arquitecto, pero sobre todo como arquitecto platense que sufrió particularmente aquella situación, de manera inmediata comenzamos en el estudio a **replantear nuestras prioridades de diseño y programas, incluyendo, fuertemente, acciones tendientes a colaborar, desde nuestro lugar, a mitigar lo más posible, los riesgos de la repetición de este tipo de eventos.**

Desde ese entonces, y especialmente desde 2016, **comenzamos en LLA a materializar una multiplicidad de decisiones y medidas que fuimos experimentando y desarrollando,** junto con las metodologías correspondientes para ponerlas en práctica en nuestras obras.

En una primera etapa, comenzamos con la incorporación al proyecto de superficies permeables, veredas absorbentes, muros verdes naturales, entre otros.





Los espacios verdes mejoran la calidad del aire, reducen la contaminación sonora, reducen las temperaturas urbanas.

Luego sumamos elementos como:

- ✓ Pasos
- ✓ Aleros semi cubiertos
- ✓ Doble vidrios
- ✓ Doble muros exteriores
- ✓ Pasantes en planta baja con transparencias





También agregamos materiales reciclables como ladrillos plásticos, gestión 3R integral y estudio de emisiones de CO2 en materiales.

Hoy, además de estas herramientas, estamos incorporando a nuestros trabajos, siempre en la medida de lo posible, **energías renovables, tanques de retardo para agua de lluvias, terrazas verdes.**

La impermeabilización del suelo urbano hace crítico el escurrimiento de aguas de lluvia.



No sólo intentamos aplicar sustentabilidad en el ámbito privado, sino también en el público, más precisamente en el ámbito de la **Universidad Nacional de La Plata**.

Como **Prosecretario de Planeamiento y Obras de la FCV UNLP**, aplicamos los mismos criterios, **racionalizando al máximo infraestructuras y áreas verdes, realizando una gestión 3R, tanto para zonas rurales como urbanas.**



Es sabido que la tala de árboles conduce a la compactación y erosión del suelo, a la disminución de la transpiración, a la reducción de la infiltración y, por ende, al aumento de la escorrentía -lo que favorece a su vez la ocurrencia de eventos de inundación-.

Las plantaciones de árboles pueden contribuir a reducir las inundaciones ya que evitan o reducen los fenómenos citados.



Con Fundación **Generando Futuro**, de la que formo parte, así como con la **Asociación Hoja de Tilo**, realizamos distintas tareas de concientización y acciones tendientes a atender estas cuestiones, como **plantado de especies, mecenazgo de programas de reciclado, patrocinio de campañas de campo en reciclados de plástico**, entre otras iniciativas.

Finalmente y para cerrar esta participación aquí, **agradeciendo la oportunidad de reflexionar juntos**, quisiera compartir una última reflexión.

Creo ciertamente que, después de haber vivido y visto, la Solidaridad y la Resiliencia de la que somos capaces los Platenses, estoy convencido que si trabajamos mancomunadamente no hay metas imposibles para nosotros.

Espero que lo compartan.



Arq. Lucas Lima | [@lucaslimayasoc](#)

UN VIAJE DE I+DA

INTERIORISMO + DISEÑO & ARQUITECTURA

BY ARTEMAGRA